

# Hej aktiva, samarbetspartners, anställda, ideella och vårdnadshavare i Kristianstads Sim- och Livräddningssällskap!



Äntligen!

Sommaren är högtid för i stort sett alla våra verksamheter då det är mest aktivitet. I skrivande stund är vår ordinarie verksamhet och träning i gång förutom för konstsim som precis hade en historisk avslutningsuppvisning. Därutöver har vi badbevakning på Gamlegården i samarbete med ABK, vattenvana med sommarkollo på Lerjevallen i samarbete med Central- och Parkskolan och Lions vilket i år blev flyttat till Badriket, C4-lågret och simskola i Arkelstorp, Badriket, Degeberga, Gamlegården, Torsebro, Tollarp, Vä och Åhus (tyvärr ställdes verksamheten in i Huaröd men förlades till Tollarp). Vilken bredd! Vi är alla så imponerade av våra aktiva och deras slit men framförallt av våra ledare, anställda såväl som ideella, vilka får detta att fungera.

Många var det som sträckte extra på sig efter att vi på kort varsel och i gott samarbete med Kristianstad kommun genomfört vår första tävling i Badriket. Stort tack till alla er som gjorde det möjligt, likaså till alla er som bidragit till *KSLs for Ukraine*, som avslutats för denna period.

Vi är även stolta över våra idrottsliga prestationer inklusive att Olivia Klint Ipsa, Jacob Olsson och Vicky Luc blivit uttagna uttagningarna till junior EM, den förstnämnda även till senior VM, respektive att vår chefstränare i simning blivit uttagen att åka med till JEM och U23EM.

Parallellt pågår planeringen inför hösten där vi har höga målsättningar om antalet barn i simskolan men även om deltagandet i Helge River Meet och Malmsten Swim Meet.

Trevlig midsommar och väl mött i simhallen eller på några av våra event! Vi, tillsammans!

Anders Wendel, ordförande

---

## Preliminär kalender

29 juni – 3 juli	SM/JSM
5-10 juli	EJM (landslaget)
9-10 juli	NUM (landslaget)
13-17 juli	Sum-sim (kvalade)
24-30 juli	EYOF (landslaget)
8 augusti	Helge River Meet
19-20 augusti	Malmsten Swim Meet

---

## *Simskolan*

Under maj månad har Ida Marko-Varga tagit över ansvaret för simskolan efter att Filippa Fridh har valt att lämna KSLs och gå vidare. Vi tackar Filippa för tiden hos oss och önska Ida lycka till med simskolan framöver.

Här i närtid har termin 2 i simskolan haft avslutning med märkesförsäljning och diplom utdelning till alla fantastiska simskolebarn.

Nu pågår sommarsimskolan för fullt på 8 platser runt om i kommunen, v. 24-25 och v. 31-32. Tyvärr kunde vi inte genomföra simskola i Huaröd, då problem med bassängen uppstått. Även planeringen inför höstens simskola, termin 3 är påbörjad.

Samma dag som skolavslutningen började våra badbevakare arbeta ute på Gamlegårdsbadet. Även i år kommer vi ansvara för badbevakning på Gamlegårdsbadet under hela sommarlovet, veckorna 24-32. Förutom badbevakning kommer vi ha sommarsimskola på Gamlegårdsbadet samt genomföra projektet ”flexibelt deltagande” under veckorna 26-30.

Projektet ”flexibelt deltagande” handlar om att skapa nya möjligheter för att fler lättare ska kunna utöva simidrott. Vår förhoppning är att vi på detta sätt ska kunna locka in fler, både ledare och aktiva, till föreningens olika aktiviteter. Som förening vill bidra till en hållbar organisation där alla människor kan, vill och får delta.

## *Tävlingsgrupperna*

Under påsklovet deltog Jacob Glans, Jacob Olsson, Malte Ljunggren, Melvin Carlsson, Noah Brylski, Olivia Klint Ipsa, Vincent Johansson och Vicky Luc och på Swim Open Stockholm. Veckan bjöd på många fina prestationer och framgångar för KSLs.

Sista helgen på påsklovet, den 15-16 april, var flera av våra simmare i Burlöv och deltog i Sportringen Swim Meet. Tävlingen bjöd på många fina personliga rekord, Sum-sim kval och JSM kval.

Den 6-7 maj var en magisk och intensiv helg för KSLs. Våra yngsta simmare fick vara med om den första simtävlingen i Kristianstads badrike. Tävlingen Simiaden hade ett uppskattat besök av Lena Olsson, ordförande i Kristianstad kommuns kultur och fritidsnämnd. Våra äldsta simmare var i Hyllie badet i Malmö och tävlade, många fina resultat. Även våra Junior simmare, som kvalat till Junior EM i sommar, var aktiva denna helg och deltog på en stor internationell tävling, Acropolis Meet, i Grekland.

Helgen innan skolavslutningen genomfördes DM på Väggbadet i Karlshamn och förra helgen, den 17-18 juni deltog KSLs i Färsingadoppet i Sjöbo och blev bästa klubb.

Måndagskvällen den 19 juni var Magdalena Kuras inbjuden för att hålla föreläsning för tävlingsgrupperna Sum-sim Gul och Blå samt Simiaden Gul. Den första föreläsningen hölls enbart för tjejerna och handlade om kvinnors hälsa kopplat till idrott och idrottsprestationer, därefter föreläste hon tillsammans med Ida Marko-Varga om kosthållning. Två mycket uppskattade föredrag.

Den 23-30 juli går VM i simning i Japan och KSLs Olivia Klint Ipsa är uttagen som reserv (4x100 medley) vilket vi är mycket stolta över.

## *Masters*

Tiden mellan inomhus och utomhusperioden är lite stiltje för masters. För att komma igång anordnade Karin och Maria ett träningsläger i Karlshamn den 9-11 juni, med inbjudna mastersimmare från hela Sverige. Träningslägret innehöll allt med simning, som Swimrun, openwaterträning och förstås 4 pass i den härliga 50 meters bassängen.

Bosse Hultén (finns mycket att läsa om, Euproport, Simpod mm.) som Karin och Maria anlitat höll i träningen. Bosse körde teknikträning för oss ”gamlingar” och oj vad vi behöver, säger Maria!!

Våra masters sliter på och hoppas att fler ”gamla” avlagda simmare i Kristianstad med omnejd ansluter sig till dem. Just nu tränar de både i Kristianstad badrike och på Kantarellbadet i Åhus.

Planen var att några av våra masterssimmare skulle delta i masterVM i Japan, men tyvärr har priserna för dels flyg och boende rusat uppåt. De tar istället nya tag inför Malmsten Meet. Mastersgänget önskar alla en härlig sommar.

### ***Konstsim***

Under våren har vi fortsatt träna för att kunna ta konstsimmärken och det har gått galant. KSLS skrev historia kvällen den 15 juni, när första terminen avslutades med två bejublade uppvisningar. Först genomförde den yngre träningsgruppen sin uppvisning i träningsbassängen och därefter genomförde den äldre träningsgruppen sin i hoppbassängen. Även första gången vi tränade i hoppbassängen. Vi har nu ett uppehåll på två veckor, sedan genomför vi 4 träningsstillfällen på Gamlegårdsbadet innan höstens träningar drar igång. Alla är välkomna att prova på konstsim under dessa 4 träningspassen på Gamlegårdsbadet. Tiderna finner ni på vår hemsida under Konstsim.

### ***Parasim***

Då Filippa valt att lämna KSLS så har Hans, Ida och Johanna tillsammans tagit över rodret. Hans har ansvaret i vattnet, Johanna i marknadsföring av parverksamheten och Ida är kontaktperson. Vi sitter nu och planerar för att kunna ha två prova på dagar i höst, varav den ena är kommer äga rum den 9/9 för Unga Funkisar, där de ska få prova på olika simidrotter.

### ***Vattenpolo***

Under v. 26-30 kommer det gå att prova på vattenpolo på Gamlegårdsbadet. Vid 4 tillfällen/vecka finns den möjligheten under 1,5 timme. Välkommen att prova på. Tiderna hittar du under Vattenpolo på vår hemsida.

### ***KSLS for Ukraine***

Under lite mer än ett år har Kristianstads Sim- och Livräddningssällskap med stöd av samarbetspartners anordnat verksamhet för ukrainska flyktingar, först på Tivolibadet och sedan Badriket. Syftet har varit att försöka bidra till en meningsfull fritid, i detta fall genom ökad vattenvana och simkunnighet.

Under 2022 deltog fler än 290 unika krigsflyktingar och under 2023 fler än 70. Den 4 juni var sista gången och klockan 18 steg de sista upp från bassängen.

Det är tack vare Kristianstads kommun, Grant Thornton Sweden, M Malmsten AB, Sparbanken Skåne, Mio Kristianstad och alla som bidragit med simkläder och handdukar som satsningen möjliggjorts.

Föreningen hoppas kunna finna lösningar för en fortsättning även under hösten, så vi kan fortsätta erbjuda krigsflyktingarna denna möjlighet, då kriget inte ser ut att vara över än på länge.

### ***Tävlingssektionen***

Det har hänt en del sedan sist. Vi genomförde en klubbkväll på badet med arena torsdagen den 11 maj och på söndagen den 14 maj utbildades ytterligare ett gäng med funktionärer av Maria Dahlberg. Den 17 maj genomförde vi en klubbtävling där vi fick möjlighet att testa anläggningen inför vår första tävling, Simiaden, som skedd med kort varsel när S 71 tyvärr fått tacka nej till tävlingen i sista sekund. Vi hade glädjen att ha Skånesims styrelse på besök den 14 juni. Innan sitt styrelsemöte som hölls i våra lokaler visade Sebastian Marko-Varga upp träningsbassängen och berättade om KSLS olika verksamheter.

## *Föräldrasektionen*

Under våren har vi fortsatt med försäljningen av de goda kakorna, knäckesticksen m.m. från Kakservice samt fina korvar av olika slag från Bromölla charkuterifabrik.

Poängen ni tjänar vid olika åtaganden kan användas till att betala t.ex. träningsavgift, startavgifter vid tävlingar och köp av badmössa på kansliet.

Tack till er som hjälpte till vid försäljningen av simmärken när simskolans termin 2 avslutades!

Trygghetsvandringarna är igång! Glöm inte att anmäla er till en vandring, alla årets datum hittar du på [hemsidan](#) eller i ett mailutskick den 5 mars.

## *Ungdomssektionen*

Även i år ställde medlemmar upp från KSLS och gjorde en insats för miljön, samtidigt som de stöttade KSLS föreningskassa genom att hjälpa till vid Sweden Rock, som firade 30-års jubileum.

Vår föreningshörna håller på att bli klar, den 13 juni kom hörnsoffa och soffbord på plats. Stort tack till Mio Kristianstad och RF SISU Skåne. Inför soffans ankomst anordnades tre pizzakvällar för våra simmare. Stort tack till Katrins pizzeria.



# Bank. Fast på skånska.



Vi vill att vår lilla plats på jorden ska frodas, att våra barn får leva sina bästa liv och att vi går en hållbar framtid till mötes. Därför är vi inte som andra banker. Vi gör saker på vårt sätt. Vi verkar för en sund ekonomi för de många och investerar vårt överskott i en bättre framtid för skåningar och skånska företag.

**Vi är bank. Fast på skånska.**

**Sparbanken  
Skåne**



Tack för att ni har valt att stötta oss!

# Malmsten

Sparbanken  
Skåne



KROOK  
& TJÄDER

Magnussons

BE YOUR BRAND



ARBETSKLÄDER • PROFILKLÄDER • EXPONERING • PROFILPRODUKTER • JULGÅVOR



Design by Nissmark



Länsförsäkringar  
Göinge-Kristianstad



Stora  
COOP

KRISTIANSTAD ADVOKATBYRÅ

bilmånsson



lovely linen

+PLUS praktik Kristianstad

2PRINTIT  
AND YOUR SYSTEM WILL JUST WORK

Lillö Djurklinik



THAGE  
BYGGER SÖDRA SVERIGE



FOTOGRAF FREDRIK

Martensson  
WATTENSSON CONSULTING



Kristianstadsbladet



OKQ8

